

いつき 2024年5月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	木	肉団子の甘酢あん 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	770	メバルの利休焼き 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	676	焼き鳥丼 春巻き 春雨サラダ 汁物 フルーツ	709	ビーフシチュー 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	842	とんこつラーメン 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	608
17	金	豚肉の味噌炒め にんじんしりしり カリフラワーのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	580	タラの揚げ煮 にんじんしりしり カリフラワーのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	599	木の葉丼 にんじんしりしり カリフラワーのピーナツ和え 汁物 フルーツ	512	ビーフシチュー にんじんしりしり カリフラワーのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	678	鶏ごぼうそば にんじんしりしり カリフラワーのピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	486
18	土	ハンバーグ 菜の花のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	722	アジフライ 菜の花のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	784	中華丼 菜の花のソテー ポテトサラダ 汁物 フルーツ	627	ビーフシチュー 菜の花のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	786	和風パスタ 菜の花のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	645
20	月	肉団子の旨煮 金平ごぼう 春菊のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	604	赤魚のつけ焼き 金平ごぼう 春菊のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	464	牛丼 金平ごぼう 春菊のツナ和え 汁物 フルーツ	638	クリームシチュー 金平ごぼう 春菊のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	633	おぼろ昆布きしめん 金平ごぼう 春菊のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	401
21	火	鶏肉のくわ焼 厚揚げの煮物 ゆず大根 ご飯 汁物 フルーツ	579	しらす丼 厚揚げの煮物 ゆず大根 ご飯 汁物 フルーツ	461	はいから丼 厚揚げの煮物 ゆず大根 汁物 フルーツ	547	クリームシチュー 厚揚げの煮物 ゆず大根 ご飯 汁物 フルーツ	655	焼うどん 厚揚げの煮物 ゆず大根 ご飯 汁物 フルーツ	483
22	水	豚肉の野菜炒め 切干大根の煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	524	アジの照り焼き 切干大根の煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	466	焼き鳥丼 切干大根の煮物 チンゲン菜の錦糸和え 汁物 フルーツ	526	クリームシチュー 切干大根の煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	623	ちゃんぽんめん 切干大根の煮物 チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	444
23	木	から揚げ ひじきの煮物 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	742	白身魚の菜種焼き ひじきの煮物 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	607	たまご丼 ひじきの煮物 かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	586	ハヤシライス ひじきの煮物 かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	737	きつねそば ひじきの煮物 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	510
24	金	牛肉じゃが ナスの味噌掛け もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	682	鯖のカレームニエル ナスの味噌掛け もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	590	豚丼 ナスの味噌掛け もやしのゆかり和え 汁物 フルーツ	581	ハヤシライス ナスの味噌掛け もやしのゆかり和え 汁物 フルーツ	683	明太子パスタ ナスの味噌掛け もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	568
25	土	豚肉と白菜の旨煮 インゲンのおかか炒め たまご豆腐 ご飯 汁物 フルーツ	535	鯖の磯香焼き インゲンのおかか炒め たまご豆腐 ご飯 汁物 フルーツ	512	親子丼 インゲンのおかか炒め たまご豆腐 汁物 フルーツ	546	ハヤシライス インゲンのおかか炒め たまご豆腐 汁物 フルーツ	634	なめこおろしにゆう麺 インゲンのおかか炒め たまご豆腐 ご飯 汁物 フルーツ	446
27	月	豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	610	クリームコロッケ ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	694	ビビンバ丼 ジャーマンポテト ほうれん草サラダ 汁物 フルーツ	688	ビーフシチュー ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	697	卵とじうどん ジャーマンポテト ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	445
28	火	牛肉のしぐれ煮 高野豆腐の卵とじ 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	596	タラの更紗蒸し 高野豆腐の卵とじ 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	455	豚丼 高野豆腐の卵とじ 白菜の浅漬け風 汁物 フルーツ	543	ビーフシチュー 高野豆腐の卵とじ 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	669	醤油ラーメン 高野豆腐の卵とじ 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	442
29	水	とり天 里芋の煮ころがし わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	599	ちゃんちゃん焼き 里芋の煮ころがし わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	530	木の葉丼 里芋の煮ころがし わかめの酢の物 汁物 フルーツ	501	ビーフシチュー 里芋の煮ころがし わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	667	たぬきそば 里芋の煮ころがし わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	423
30	木	豚肉のスタミナ炒め 煮豆 はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	641	鯖の梅にんにく焼き 煮豆 はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	666	牛丼 煮豆 はりはりサラダ 汁物 フルーツ	698	ひき肉のカレー 煮豆 はりはりサラダ 汁物 フルーツ	709	ナポリタン 煮豆 はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	558
31	金	パンパンシー にら玉 チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	600	カレイの煮付け にら玉 チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	490	はいから丼 にら玉 チンゲン菜のあえ物 汁物 フルーツ	509	ひき肉のカレー にら玉 チンゲン菜のあえ物 汁物 フルーツ	633	梅おろしにゆう麺 にら玉 チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	456